



JOB DESCRIPTION

Préparateur physique (M/F/X)

Haut niveau et Centre de formation

Fédération sportive reconnue par l'Adeps et membre de la Fédération Royale Belge de Badminton, l'ASBL **Ligue Francophone Belge de Badminton** (L.F.B.B.), dont le siège est établi rue de l'hôpital 5 à 1420 Braine-l'Alleud, compte plus de 12.500 membres (joueurs) adhérents. Elle fédère également plus de 140 clubs répartis sur l'ensemble du territoire de la Communauté Française et Germanophone.

Depuis 2015, la Ligue Francophone Belge de Badminton a considérablement renforcé sa professionnalisation. En accord avec la déclaration de politique générale 2015-2019, ses ambitions en matière de développement, communication, financement et Haute performance sont intégrées dans un plan stratégique à l'horizon 2025-2032. Pour mener à bien ses missions, la LFBB emploie 10 collaborateurs dont 6 au sein du pôle administratif et 4 au sein du pôle sportif (Filière vers l'élite).

Pour renforcer le staff sportif en place et assurer l'encadrement physique de ses espoirs et élites sportives, la LFBB recherche un préparateur physique (M/F/X) à temps partiel (16,5h/sem).

DESCRIPTION DE LA FONCTION

Le préparateur physique (M/F/X) fait partie d'une équipe dynamique et engagée qui œuvre à la [Filière vers l'élite](#). Sous la supervision du Directeur technique Haut niveau, il a pour mission de garantir la bonne continuité de l'accompagnement physique des athlètes de Haut niveau et des espoirs du [centre de formation des élites sportives de la LFBB](#), centralisé à Liège au Centre ADEPS du Blanc Gravier.

Plus concrètement, la fonction consiste à :

- Assister les entraîneurs responsables dans toutes les dimensions affectant la performance des joueur·euse·s, telles que : la planification et la programmation des entraînements et la saison, le suivi et à la gestion des charges d'entraînement dans le planning global des athlètes, le suivi global de leur performance ; et participer aux réunions du staff sportif ;
- Dispenser les entraînements de préparation physique des athlètes du centre de formation (en moyenne 4 séances par semaine) et participer ponctuellement à l'encadrement de stages de préparation en Belgique ;
- Concevoir et adapter le suivi physique des athlètes en tenant compte des spécificités du badminton, de leurs objectifs et de leurs caractéristiques individuelles ;
- Mettre en place, planifier et analyser des protocoles de testing physique afin d'évaluer l'évolution des facteurs de performance des athlètes.

La liste de ces tâches n'est pas exhaustive.

En complément de ces missions principales, le préparateur physique (M/F/X) pourra également être impliqué dans les axes suivants :

- **Groupe Avenir / Détection (U11 – U13 – U15)**
La dispense d'une session par semaine (le mercredi après-midi) afin d'initier le groupe à la préparation physique.
Contribution au suivi physique des groupes de détection à travers la mise en place de **protocoles de testing**, la conception de **programmes physiques en semi-autonomie** et l'animation **ponctuelle de séances d'entraînement**.
Ces interventions représentent environ **cinq journées complètes par an en plus de la séance hebdomadaire**.
- **Formation continue et développement des cadres**
Contribution, selon le profil, à la **formation continue des cadres de la fédération** sur les thématiques liées à la préparation physique et à **l'identification des athlètes à haut potentiel**, notamment dans le cadre des dispositifs de formation de la LFBB.
- **Développement de la structure de performance LFBB**
Participation ponctuelle à des **projets de développement de la LFBB** liés à la préparation physique et à l'évolution du dispositif de performance.

SPÉCIFICITÉS DE LA FONCTION

La fonction exige d'adapter son temps de travail au calendrier sportif de la LFBB. Idéalement, la semaine comprend quatre séances de préparation physique (*actuellement lundi matin, mardi matin, le mercredi en début d'après-midi et le jeudi soir*) et une réunion de coordination en présentiel (*actuellement lundi midi*) avec le staff sportif ; les autres échanges peuvent se faire à distance. Les horaires peuvent être irréguliers : interventions en soirée parfois nécessaires, prestations week-end exceptionnelles, et présence ponctuelle lors de stages organisés durant les vacances scolaires. Des adaptations temporaires d'horaires et de lieux peuvent survenir durant ces périodes.

COMPÉTENCES ATTENDUES

- Travailler en équipe
- État d'esprit de développement personnel et de formation continue
- Résilience
- Adaptabilité
- Autonomie
- Rigueur et structure du travail hors terrain

VALEURS

- Remise en question
- Exemplarité
- Congruence
- Empathie

PROFIL

Requis pour la fonction :

- ✓ Être détenteur d'un ou plusieurs diplômes suivants : Master en Sciences de la Motricité / Éducation Physique ; Master en Kinésithérapie avec formation complémentaire en préparation physique ; Bachelier en Éducation Physique avec formation complémentaire spécifique en préparation physique ;

- ✓ Avoir une expérience dans le sport de haut niveau et/ou dans la prise en charge d'individus ou de groupes d'athlètes visant la performance ;
- ✓ Détenir un niveau de base en anglais, tant à l'oral qu'à l'écrit ;
- ✓ Être détenteur du permis B et posséder un véhicule.

Atouts pour la fonction :

- ✓ Disposer d'une expérience dans l'accompagnement de jeunes sportifs ;
- ✓ Détenir la connaissance des exigences physiques du badminton ;
- ✓ Maîtriser le néerlandais.

Compétences investiguées lors de l'entretien :

- **Compétence en préparation physique dans un contexte de sport de performance**, incluant la gestion de la charge d'entraînement, la prévention des blessures et la réathlétisation ;
- **Compréhension des exigences physiques spécifiques du badminton** et capacité à les intégrer dans la planification et l'organisation de la préparation physique ;
- **Capacité à accompagner des athlètes de profils différents**, notamment des jeunes sportifs en développement et des athlètes de haut niveau ;
- **Capacité à travailler au sein d'un staff pluridisciplinaire**, incluant la communication et la coordination avec les entraîneurs et les intervenants médicaux ;
- **Compétence dans l'utilisation du testing physique** comme outil de suivi et d'orientation de l'entraînement ;
- **Capacité d'organisation, de flexibilité et de communication** dans un environnement sportif structuré.

OFFRE

- Charge horaire de 16,5 h/sem (statut de préférence indépendant) pour les missions relatives à l'encadrement des séances de préparation physique du centre de formation, la conception et le suivi des programmes ainsi que la participation aux réunions du staff sportif ;
- Lieu de travail situé au pôle sportif de la LFBB à Liège (Allée des sports 2/6 4000 Liège) ;
- Rémunération conforme à la fonction (CP 329.02) en fonction de votre niveau de diplôme et de votre expérience professionnelle en lien avec la fonction ;
- Prise de poste dès la sélection confirmée, idéalement dès que possible (septembre).

INTÉRESSÉ.E ?

Envoyez votre CV et votre lettre de motivation par email uniquement à l'adresse suivante gaspard@lfbb.be pour le **14 août 2026** au plus tard ! Les entretiens avec les candidats sélectionnés auront lieu en août.

CONTACT / PLUS D'INFOS

Frédéric Gaspard
Directeur technique Haut niveau
gaspard@lfbb.be
+32 488 93 95 50