

RÈGLES DE JEU

U9 & U11

Des adaptations pour favoriser le développement des qualités techniques et la réflexion stratégique dès le plus jeune âge !



Mixité

Garçons et filles jouent ensemble car la mixité est une **force** du badminton !



Terrain

Pas de couloir de fond, une largeur réduite et un filet abaissé pour créer un **environnement adapté** à sa taille et à sa force.



Service

Pas de changement : on se **prépare** à jouer comme des grands !



Raquette

Tu es **libre** de choisir les dimensions de ta raquette mais une raquette plus petite, légère et avec un grip fin pour une bonne maniabilité est vivement recommandée.



Score

En **U9**, on joue en 2 sets gagnants de 15 points (pause à 8)

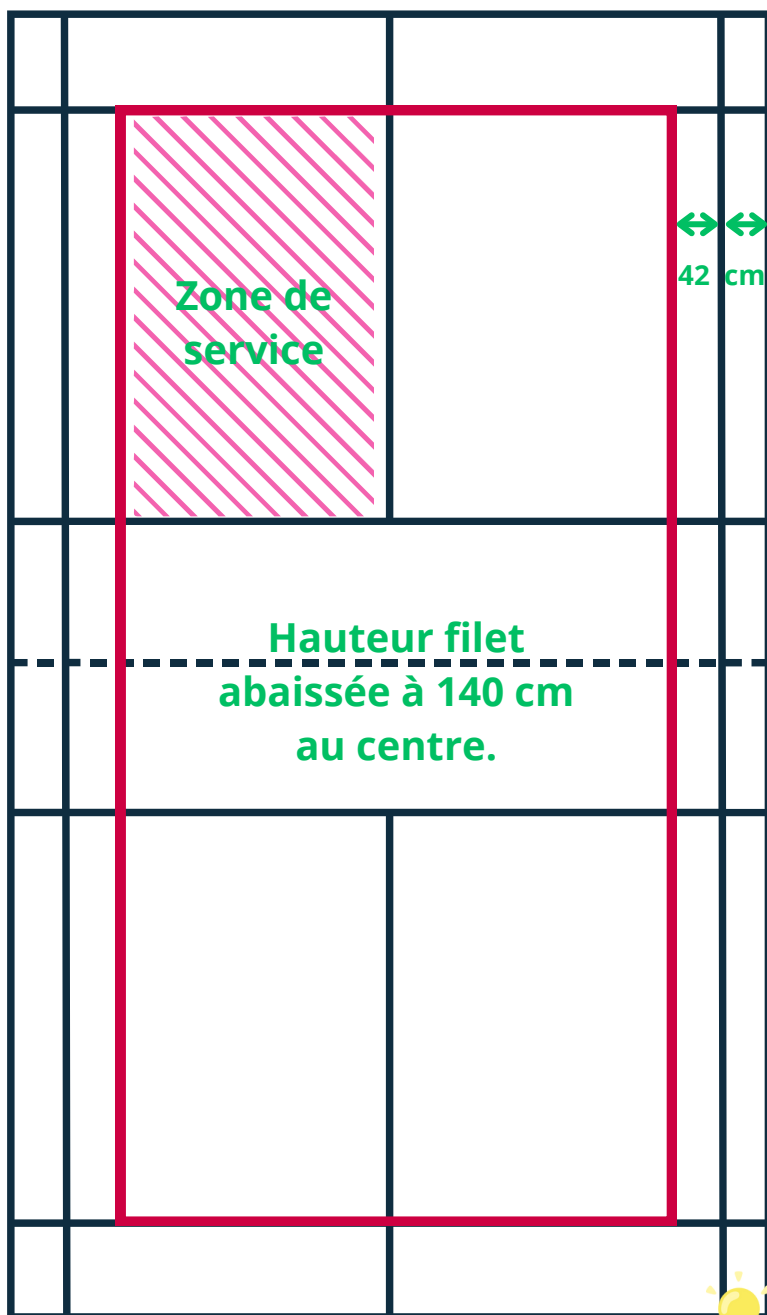
En **U11**, on joue en 2 sets gagnants de 21 points (pause à 11)



Accompagnement

Accompagner l'enfant vers l'**autonomie** c'est le laisser être guidé et coaché par son moniteur tout en l'encourageant !

Terrain U9 & U11



Pour tracer les lignes, utilisez du scotch de peintre. Pour abaisser la hauteur du filet, utilisez des poteaux adaptés, un serre-joint ou du scotch.

