

RÈGLES DE JEU

U9 & U11

Des adaptations pour favoriser le développement des qualités techniques et la réflexion stratégique dès le plus jeune âge !



Mixité

Garçons et filles jouent ensemble car la mixité est une **force** du badminton !



Terrain

Pas de couloir de fond, une largeur réduite et un filet abaissé pour créer un **environnement adapté** à sa taille et à sa force.



Service

Pas de changement : on se **prépare** à jouer comme des grands !



Raquette

Tu es **libre** de choisir les dimensions de ta raquette mais une raquette plus petite, légère et avec un grip fin pour une bonne maniabilité est vivement recommandée.



Score

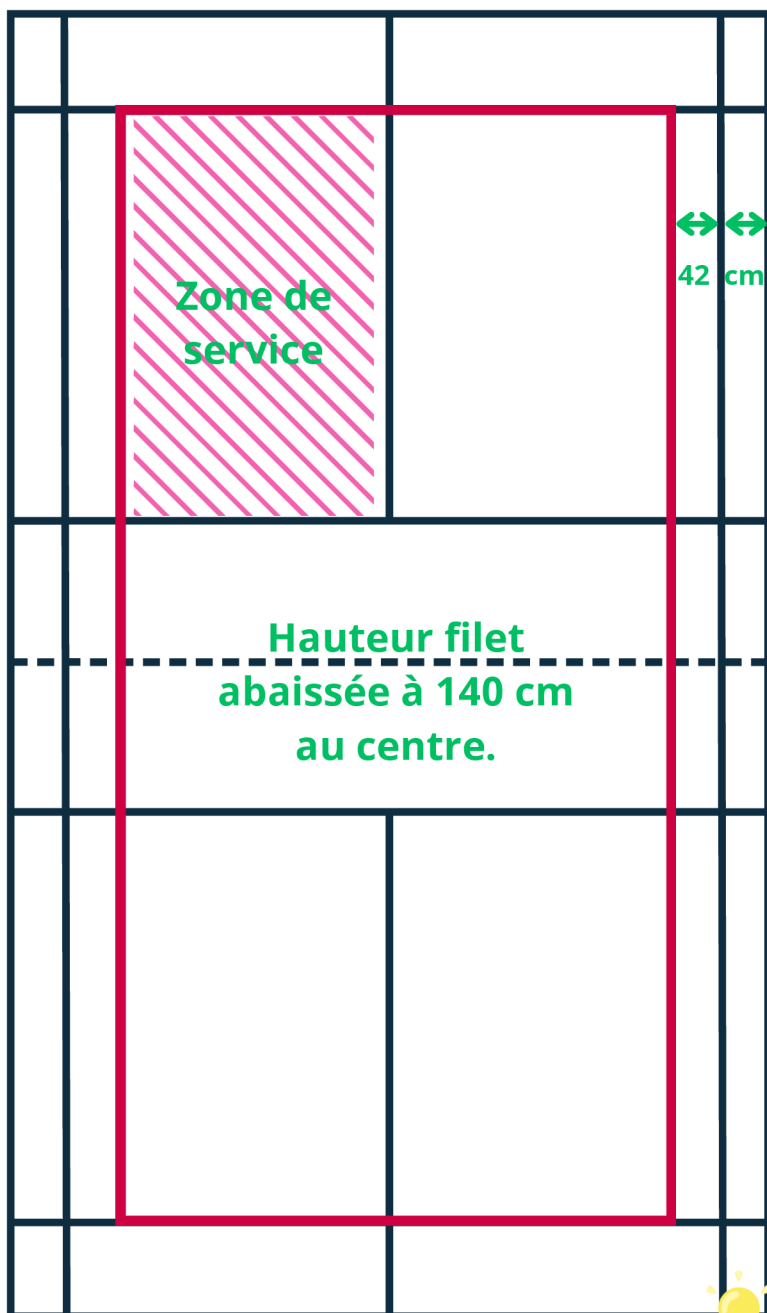
En **U9**, on joue en 2 sets gagnants de 11 points
En **U11**, on joue en 2 sets gagnants de 21 points



Accompagnement

Accompagner l'enfant vers l'**autonomie** c'est le laisser être guidé et coaché par son moniteur tout en l'encourageant !

Terrain U9 & U11



Pour tracer les lignes, utilisez du scotch de peintre. Pour abaisser la hauteur du filet, utilisez des poteaux adaptés, une pince ou du scotch. Si ce n'est pas possible, maintenez la hauteur initiale du filet.



DES RÈGLES INCLUSIVES POUR TOUS !



À la LFBB, nous voulons adopter cette approche dans la pratique du badminton, pour que tous les sportifs puissent participer, quelles que soient leurs capacités. Désormais, tous les tournois jeunes LFBB seront ouverts aux joueurs à mobilité réduite.

Une simple adaptation de la surface de jeu sera mise en place pour assurer une expérience équitable pour tous, garantissant à chacun les mêmes chances de réussite.

Concrètement, lorsque qu'un joueur à mobilité réduite affronte un joueur sans handicap, la taille du terrain sera réduite.

Ces ajustements profitent à tous :

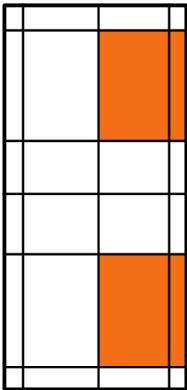
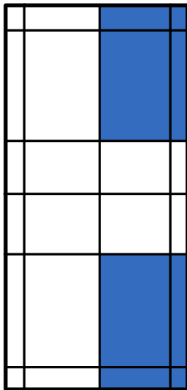
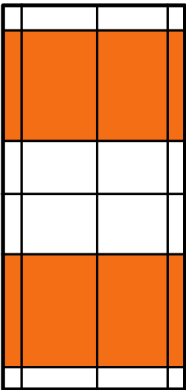
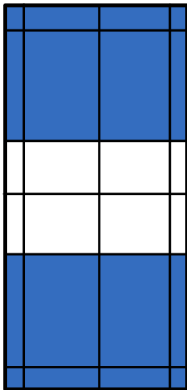
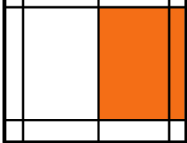

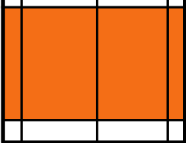
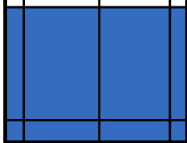
- Pour les joueurs à mobilité réduite : cela leur permet de jouer avec des enfants de leur âge dans des conditions adaptées.
- Pour les autres joueurs : c'est l'occasion de développer leur patience pour construire un point mais aussi de viser des zones spécifiques avec des volants rapides et de s'ouvrir à la diversité.
- Pour les organisateurs : cela favorise un environnement de compétition plus riche et inclusif en renforçant aussi leur rôle social.

Les organisateurs doivent veiller à communiquer ces règles aux participants et à leurs moniteurs concernés. Ces derniers sont alors invités à faire jouer des matchs à leurs joueurs avec les règles adaptées avant la compétition de manière à leur permettre de se préparer à cette rencontre.

Pour toute question :

- Dominique Gallez, référent Parabadminton pour la LFBB : gallez@lfbb.be
- L'équipe Bad'jeunes : badjeunes@lfbb.be

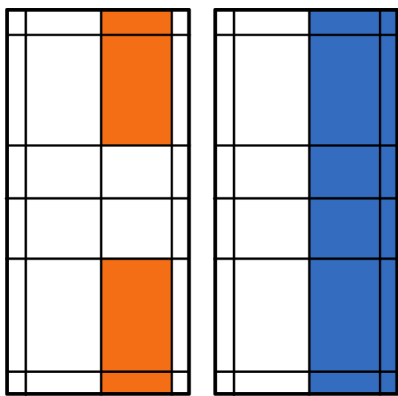
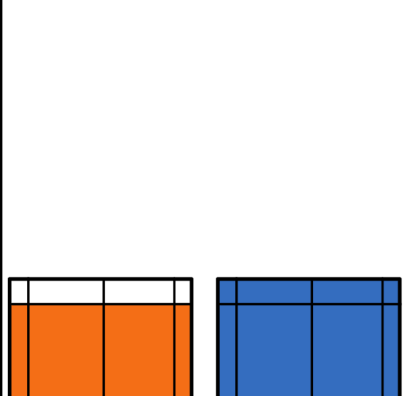
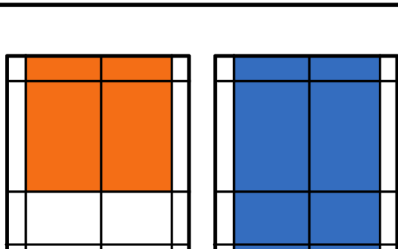
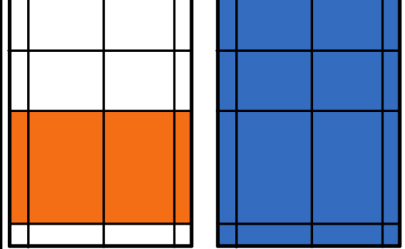
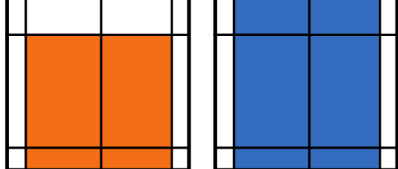



Zones de jeu inclusives

Cat.	Description	Détails	Simple		Double	
WH1	Joueur assis en fauteuil roulant	Athlète sans équilibre du tronc				
WH2	Joueur assis en fauteuil roulant	Athlète avec équilibre du tronc				

Service

Echange

Zones de jeu inclusives

Cat.	Description	Détails	Simple	Double
SL3	Joueur debout	Athlète ayant un handicap important aux membres inférieurs		
SL4		Athlète ayant un handicap léger aux membres inférieurs		
SU5		Athlète ayant un handicap aux membres supérieurs		
SH6		Athlète de petite taille		

Service

Echange