



Ligue Francophone Belge de Badminton

AFFILIÉE À LA FÉDÉRATION BELGE DE BADMINTON

Boulevard Henri Rolin 3/5

1410 Waterloo

Email : secretariat@lfbb.be

Site : www.lfbb.be

Vade-mecum

Structure Top Sport

Dernière mise à jour : 15/01/2016

Table des matières

Préface.....	4
Politique sportive et fonctionnement du Top Sport	5
Dégager un budget (fonds propres)	5
Revue de notre politique sportive.....	5
Travailler sur plusieurs grands axes	5
Professionnaliser la structure d'encadrement du Top Sport et du CFES	5
Sportifs sous contrat ou à temps plein.....	5
Les Pôles Performances et Pôles Entraînements	7
Entraînements provinciaux	7
Entraînements de Ligue.....	7
Pôles Mini-Bad.....	8
Contrats de travail et reconversion de nos sportifs	8
Organigramme.....	10
Subsides.....	11
Axe 1 : La formation sportive de base.....	11
Axe 2 : Le sport de compétition et la préparation au haut niveau.	11
Axe 3 : Le sport de haut niveau	11
Comment se porte notre budget ?.....	11
Modalités et critères de sélection	12
CFES	13
Sélection	13
Joueurs de Ligue	14
Sponsor Yonex.....	14
Participation financière	14
Cotisations	14
Stages	14
Compétitions U11, U13, U15.....	15
Compétitions U17, U19	15
Seniors.....	15
Dates importantes.....	15
Coordonnées des entraîneurs LFBB	16
Secrétariat sportif.....	16
Directeur technique et entraîneur national seniors	16
Responsable CFES et entraîneur national U17, U19	16
Entraîneur national U15	16

Entraîneur national U13	16
Entraîneur national U11	16
Entraîneur Ligue Régional hebdomadaire pour Bruxelles, Liège et le Hainaut.....	16
Responsable de la sélection provinciale du Hainaut.....	17
Responsable de la sélection provinciale de Namur.....	17
Responsable de la sélection provinciale du Luxembourg	17
Responsable de la sélection provinciale de Bruxelles-Brabant.....	17
Responsable de la sélection provinciale de Liège	17
Coordonnées des entraîneurs des Pôles.....	18
Adresses des salles	22
CFES	22
Entraînements Ligue.....	22
Entraînements provinciaux	22

Préface

Vous trouverez dans ce dossier un maximum d'informations qui nous l'espérons pourront vous donner une idée d'ensemble de notre politique sportive, ainsi que de la structure Top Sport (haut niveau).

Une carrière de sportif ne se construit pas en un jour et doit faire l'objet d'une planification, d'une vision à long terme. C'est pourquoi, nous avons tenu aussi à vous informer sur notre politique sportive au-delà des U 15.

Les critères de sélection, les dates importantes, les numéros de téléphone utiles, les adresses des différentes salles, ainsi que la participation financière des parents figurent aussi dans ce document.

Les informations reprises se veulent exhaustives sans pour autant vous perdre dans des détails plus techniques.

La direction technique veillera à l'actualiser régulièrement tout en y incorporant le calendrier de tournois propre à chaque catégorie d'âge.

Si malgré tout, vous avez encore des questions, je vous invite dès lors à prendre contact avec Marina Roosebrouck ou avec la direction technique.

Frédéric MAWET
Directeur technique



Lianne TAN, sélectionnée aux Jeux Olympiques de Londres

Politique sportive et fonctionnement du Top Sport

Notre stratégie de gestion pour le Top Sport s'est toujours voulue très ambitieuse. Depuis 2009, nous avons développé plusieurs plans d'action avec comme seul et unique leitmotiv : offrir une plus grande et une meilleure qualité d'encadrement. L'objectif principal bien entendu étant d'envoyer un sportif aux Jeux Olympiques mais aussi de susciter l'envie de nous rejoindre au CFES et de continuer l'aventure vers le Top Sport. Pour ce faire nous avons :

[Dégager un budget \(fonds propres\)](#)

Ce budget sur fonds propres représente plus ou moins 20 % du subside plan programme

[Revue de notre politique sportive](#)

Comme dit précédemment, la finalité sportive de toute structure de haut niveau est une qualification pour les Jeux Olympiques, mais aussi performer lors de grandes compétitions internationales comme le championnat du monde ou d'Europe. Pour ce faire, un jeune doit s'entraîner dur et commencer son apprentissage du haut niveau le plus tôt possible. Nous avons de ce fait développé les entraînements de ligue en proposant un entraînement hebdomadaire pour les U11, U13 et U15.

Plus question d'investir sur des jeunes au-delà de 15 ans si l'investissement en terme d'entraînements n'est pas suffisant (CFES) ou s'ils ne procèdent pas à un étalement scolaire (mesure décrétales qui permet aux sportifs seniors désireux de faire des études supérieures, de réaliser une année d'étude en deux ans ou de deux ans en trois). Pour faire court : travailler uniquement avec des potentiels, des valeurs sûres qui ont fait ou qui feront le choix du haut niveau.

[Travailler sur plusieurs grands axes](#)

[Professionaliser la structure d'encadrement du Top Sport et du CFES](#)

En l'espace de 6 années, la structure Top Sport et le CFES (Centre de formation pour espoirs sportifs) ont beaucoup évolué. L'encadrement est composé de deux entraîneurs temps plein et d'un entraîneur $\frac{3}{4}$ temps. Olivier de Nieuport sera aussi présents de temps à autres afin de renforcer notre équipe d'entraîneurs.

Le Top Sport et le CFES disposent aussi d'un encadrement médical très performant, ainsi que d'un préparateur physique à mi-temps et un préparateur mental. Cette structure répond très bien à nos besoins actuels et est un atout non négligeable dans la bonne évolution de nos sportifs. Il est important de signaler que les soins de kinésithérapie sont à charge des parents pour ce début de saison et qu'en fonction des budgets disponibles ils seront peut-être entièrement ou partiellement remboursés. Quant à la préparation mentale, celle-ci est toujours à charge des parents.

[Sportifs sous contrat ou à temps plein](#)

L'objectif du programme est d'offrir un encadrement et un investissement encore plus grands aux jeunes et seniors qui constituent le haut niveau dans leur catégorie. Il va de soi que tous n'ont pas le potentiel pour aller au JO. C'est pourquoi nous avons axé nos efforts sur les éléments qui ont déjà prouvé leur valeur au niveau international, ou qui disposent d'un potentiel de progression élevé. Au sein de nos différentes structures nous avons donc identifié plusieurs sportifs qui correspondent à ces critères. Ces sportifs sont répartis dans 3 groupes : les Athlètes JO, Athlètes Top Sport sous contrat ADEPS et Athlètes Top Sport 1.

Comme fer de lance de ces programmes nous pouvons mettre en exergue la qualification de **Lianne Tan** pour les Jeux Olympiques de Londres et les bons résultats plus que prometteurs de **Marie Demy** et **Maxime Moreels**. Il s'agit aussi d'une reconnaissance via un statut, susceptible de motiver davantage l'athlète et les jeunes aspirants. C'est en quelque sorte une vitrine du Top Sport. Pour ce faire, la direction technique, en adéquation avec ses entraîneurs, a mis en place des échéanciers d'objectifs personnalisés, ainsi qu'un calendrier de compétitions et de stages adaptés.

Athlète JO : Lianne Tan

Athlète Top Sport sous contrat ADEPS : Marie Demy et Maxime Moreels.

Athlète Top Sport 1 (temps plein, mi-temps) : Nathan Vervaeke



*Marie DEMY, athlète Top Sport
sous contrat ADEPS*

Les Pôles Performances et Pôles Entraînements

Ces pôles s'adressent à une population âgée entre 6 et 14 ans. A partir de 10 ans, un jeune sportif intégré dans un Pôle Performance, peut prétendre à 5 entraînements par semaine dont 3 entraînements de club, 1 entraînement ligue et une préparation physique. La ligue a labellisé 4 Pôles Clubs Performance et 6 Pôles Clubs Entraînement.

La prochaine étape serait que les pôles performances puissent proposer à un petit nombre d'athlètes des entraînements en journée.

Les objectifs du projet pour les années à venir sont d'accroître la formation des entraîneurs, augmenter le nombre de pôles et créer une compétition interpôles.

Entraînements provinciaux

Ces dernières années, nous avons remarqué une diminution de l'intérêt de nos jeunes pour les entraînements de districts. Ce désintérêt se manifeste par une participation de moins en moins grande à la journée de sélection et une qualité des joueurs intéressés toujours plus faibles. La raison souvent invoquée est la difficulté de concilier les entraînements des pôles et les entraînements de districts.

En effet, grâce à notre projet de labellisation, nos clubs sont de plus en plus structurés et offrent des entraînements de haute tenue. Cette évolution ne doit pas être perçue comme une concurrence de nos clubs vis-à-vis de la LFBB mais bien comme un bienfait pour nos jeunes qui peuvent dorénavant être accompagnés comme il se doit.

Cependant, il est important que la LFBB ne perde pas le contact avec ses joueurs et, par conséquent, s'adapte quelque peu à cette situation.

Pour ce faire, nous devons être attentifs à la surcharge de travail que pourrait représenter un entraînement de district additionné aux entraînements des pôles clubs (entre 3 et 5 par semaine). Notre structure pour la saison 2015-2016 est de remplacer les entraînements de districts hebdomadaires par une journée d'entraînement mensuel. Il s'agit dès lors de regrouper les différents districts au sein d'une sélection provinciale.

Entraînements de Ligue

Parmi ces joueurs provinciaux, nous procédons à une nouvelle sélection pour nos entraînements de ligue (U11, U13, U15). La sélection ligue reprend les joueurs susceptibles de jouer en équipe nationale ou dans des compétitions au sommet, ainsi que des partenaires d'entraînements. Pour ce groupe Ligue, nous proposons un entraînement de ligue par semaine, une journée par mois et deux à trois stages d'entraînements sur l'année.

Actuellement la LFBB compte 3 lieux pour les entraînements de ligue hebdomadaires: Liège, Bruxelles, Enghien.

L'objectif d'ici 3 ans est d'avoir deux lieux d'entraînements de ligue supplémentaires : Namur et Luxembourg.

Pôles Mini-Bad

Le projet Mini-Bad a débuté en septembre 2013, avec le soutien du Ministère des Sports.

Son objectif ? Augmenter le nombre de jeunes joueurs âgés de 6 à 9 ans tout en assurant la qualité et le suivi grâce à une collaboration accrue entre la LFBB, les écoles, les clubs et les entités communales. Les écoles de la Fédération Wallonie-Bruxelles se sont vues proposer la mise en place des cycles de mini-badminton en après-scolaire tout au long de l'année. Chaque école participante a reçu un kit mini-badminton et bénéficiera d'un suivi assuré par la LFBB ainsi que de formations pour les entraîneurs.

Durant l'année scolaire 2014-2015, près de 70 pôles Mini-Bad ont été implémentés, C'est à dire plus de 200 écoles et 2000 jeunes initiés au Mini-Bad !

La LFBB ne compte pas s'arrêter en si bon chemin, et prévoit également l'organisation de plateaux Mini-Bad, qui verront se rencontrer des jeunes joueurs des différentes provinces - véritable vitrine du travail fourni par l'ensemble des acteurs du projet pôle Mini-Bad - mais également pour nos partenaires.



Pôle Mini-Bad, à Ecaussinnes

Contrats de travail et reconversion de nos sportifs

Qu'ils soient de type APE, Rosetta, ou ACS, les contrats de travail de la Fédération Wallonie-Bruxelles constituent une étape importante dans l'évolution de nos sportifs de haut niveau. Ces derniers représentent une sécurité financière, ainsi qu'une reconnaissance de l'ADEPS envers nos athlètes.

Actuellement, la LFBB bénéficie d'un contrat à temps plein (Lianne Tan) et de deux contrats à mi-temps (Maxime Moreels, Marie Demy). L'autre aspect tout aussi important dans la vie d'un sportif est bien entendu sa reconversion, son après-carrière. Dans ce cadre, les sportifs (sous contrat) reconnus haut niveau et espoirs sportifs internationaux bénéficient de la structure « projet de vie » de l'ADEPS.

En effet, outre les aides à la gestion de leur carrière sportive, l'ADEPS propose aux sportifs la possibilité de construire un projet de vie globale :

- Associant études et sport de haut niveau

- La préparation à l'après-carrière sportive.

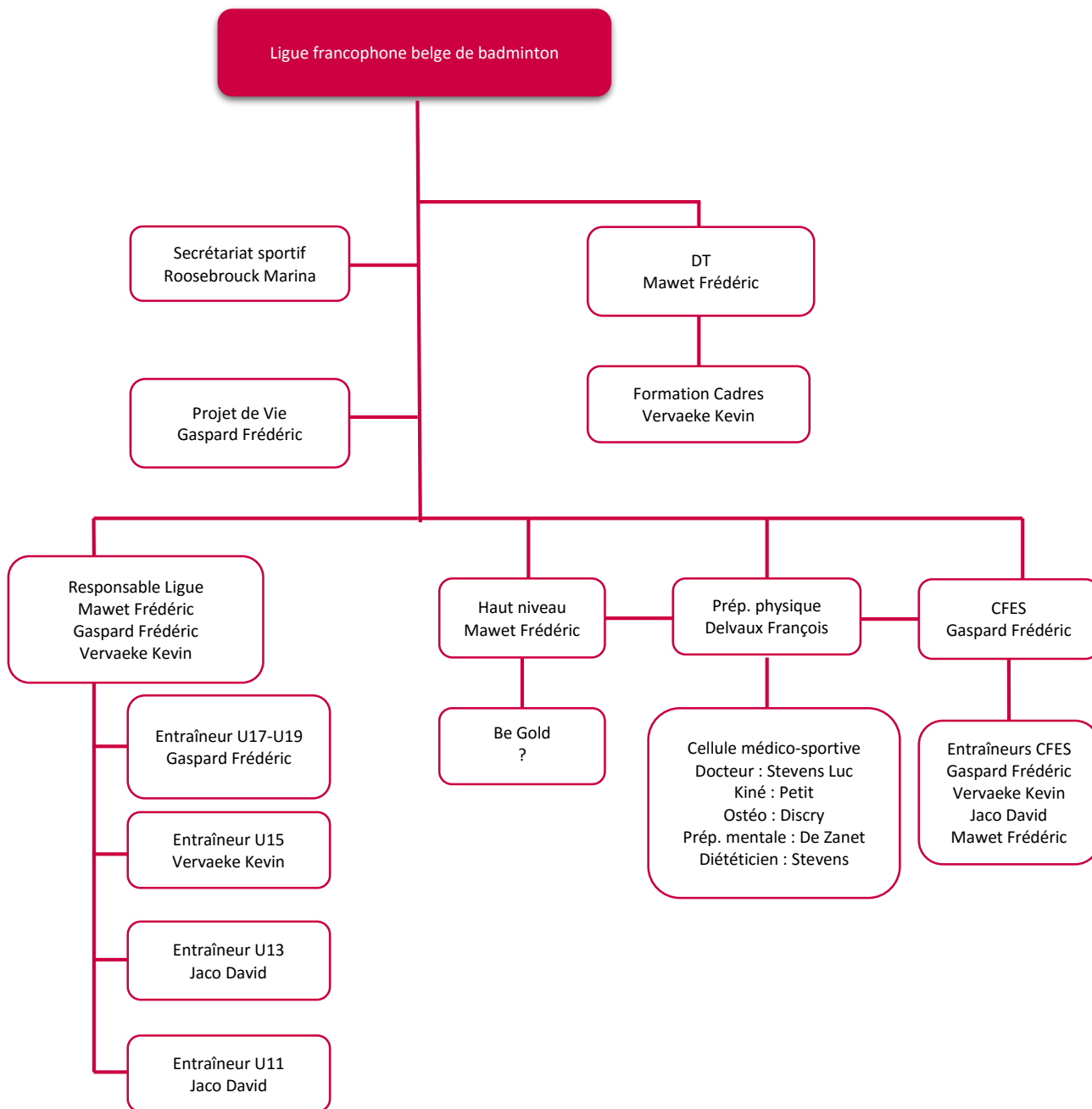
Le « projet de vie » a pour ambition d'aider les sportifs à développer, en parallèle avec leur activité sportive, un projet socioprofessionnel concret pour bâtir leur après-carrière sportive.

Pour ce faire, la direction générale du sport a mis en place un service projet de vie composé de deux cellules : la cellule Sport et Etudes, la cellule Ariane.

Ces différentes cellules travaillent en complète adéquation avec la cellule projet de vie de notre fédération.

Autre point très important de notre politique sportive est de travailler en priorité avec nos anciens sportifs de haut-niveau. A l'heure actuelle, 4 anciens sportifs sont sous-contrat de travail avec la LFBB.

Organigramme



Subsides

La structure entraînement et Top Sport de la LFBB est subsidiée par l'ADEPS via un plan programme. Ce plan programme doit être rentré en début d'Olympiade et doit être adapté chaque année. Il est divisé en 3 axes :

Axe 1 : La formation sportive de base

Cet axe primordial est non subventionné par l'ADEPS et donc entièrement sur fonds propres. Il concerne les entraînements de ligue et de la province, les tournois de jeunes, les pôles entraînements, la détection & sélection de jeunes talents sportifs et les pôles Mini-Bad.

Axe 2 : Le sport de compétition et la préparation au haut niveau.

Cet axe est en partie subventionné par l'ADEPS. Il concerne le CFES (entraîneurs, salles, préparateur physique, projet de vie), les pôles performances et les tournois internationaux (uniquement pour les sportifs reconnus espoirs sportifs internationaux).

Axe 3 : Le sport de haut niveau

Cet axe est subventionné dans le meilleur des cas à hauteur de 80% par l'ADEPS. Il concerne les sportifs sous statuts de haut niveau ou d'espoir sportif international, le centre de formation (entraîneurs, préparateur physique, préparateur mental, salles, la cellule médicale, projet de vie, diététicien), les tournois (**uniquement pour le statut HN et ESI**), stages à l'étranger, *sparring partner*.

En parallèle aux subsides liés au plan programme nous pouvons aussi compter sur un apport sur fonds propres de la LFBB.

Comment se porte notre budget ?

A vrai dire le budget Top Sport se porte très bien au regard de beaucoup d'autres fédérations sportives. En effet, la LFBB a vu son budget plan programme plus que doublé en l'espace de 5 ans. Cette année encore nous pouvons nous targuer d'une augmentation de notre budget PP d'un peu plus de 5 %. C'est une excellente nouvelle !

Même si nous perdons de temps à autre des budgets venant d'autres projets, nous pouvons dire qu'au final notre manne financière est en constante augmentation.

Cependant, notre budget fonds propres bien que conséquent n'est pas suffisant pour répondre à l'inflation qui court et l'expansion du Top Sport. Comme n'importe quels salariés, nos entraîneurs bénéficient eux aussi d'augmentations de salaire. Les salles d'entraînement que nous louons sont chaque année de plus en plus chères et ne parlons même pas des volants dont le prix a aussi fortement grimpé. Pour pallier à cette problématique nos employés font de plus en plus d'heures afin de garder le navire à flot. Mais ce mode de fonctionnement à ses limites et il est désormais impératif que l'apport de la LFBB soit indexé.

Modalités et critères de sélection

Les critères de sélection que ce soit pour une compétition nationale ou internationale doivent être présentés oralement par l'entraîneur ligue plusieurs mois avant la date d'inscription pour ladite compétition. Cette présentation des critères se fera lors d'un entraînement et fera l'objet d'un mail récapitulatif à l'adresse des parents et des enfants. L'entraîneur veillera à bien déterminer la date de début et de fin de la période de sélection, ainsi que le jour où la sélection définitive sera annoncée.

Pour toutes les compétitions francophones (Yonex Belgian Junior Master, Olvé, ...), les joueurs seront informés, dans la mesure du possible, de la sélection par l'entraîneur responsable lors d'un entraînement de ligue ou lors d'un stage LFBB.

En ce qui concerne les compétitions faisant l'objet d'une sélection nationale, il est impératif que les joueurs des différentes fédérations (LFBB et BV) soient avertis en même temps. L'annonce pourra se faire lors d'un stage national. Dans le cas contraire, le secrétariat BBF est le seul à même de rendre la sélection.

Remarque : Toute sélection sera toujours officialisée par le secrétariat sportif via un email adressé aux parents (si le joueur est mineur) ou aux joueurs.

CFES

Notre centre de formation jeune (Centre de Formation pour Espoirs Sportifs) a vu le jour il y a plus de quinze ans à Liège. Actuellement, le CFES compte 12 sportifs dont l'âge oscille entre 11 et 19 ans. L'encadrement se compose d'un entraîneur temps-plein, d'un entraîneur mi-temps, d'un préparateur physique et d'une cellule médicale/paramédicale/psychologique. A côté de cet encadrement sportif de haute qualité, nous pouvons nous reposer sur l'expérience et le professionnalisme de l'école Sainte-Véronique.

En effet, Mme Urbain-Choffrey (coordinatrice du projet au niveau scolaire) établit l'horaire des cours en s'adaptant à nos horaires d'entraînements. Des remédiations sont organisées, ainsi que des évaluations régulières. Depuis 2012, le CFES n'est plus uniquement accessible via l'école Sainte-Véronique mais aussi via d'autres écoles de la province de Liège. Les sportifs peuvent séjourner en internat (Internat Saint-Jacques).

Tout cet encadrement sportif et scolaire permet à nos jeunes de se développer dans les meilleures conditions. Afin d'améliorer encore la qualité des entraînements, nous nous sommes fixés comme objectif d'augmenter de 20% chaque année le nombre d'inscrits au CFES et ce tout en gardant nos critères de sélection. Cette évolution nous donnerait plus de possibilités pour former des paires de double et de mixte, et par là-même favoriserait une saine concurrence.



Joueurs CFES en stage au Danemark accompagnés de Clara LASSAUX

Rappel important : le CFES est accessible dès la 1ère secondaire et est obligatoire à partir des U17.

Remarque : nous travaillons aussi avec d'autres écoles de l'enseignement officiel. Cette collaboration est encore toute récente, mais constitue une bonne opportunité d'expansion qu'il convient d'approfondir dans le futur.

Sélection

Chaque année, une après-midi de sélection est organisée à Fléron. Les jeunes aspirants CFES sont pris en charge par plusieurs entraîneurs et font l'objet de tests physiques et techniques de manière à déterminer leur potentiel de progression. A l'issue de ces tests, tous les sportifs recevront un

programme de préparation physique pour les vacances. La sélection officielle est annoncée par email via notre secrétariat sportif.

Joueurs de Ligue

Chaque semaine, des joueurs de ligue sont invités par le responsable CFES à participer à un entraînement à Fléron. L'objectif est de permettre au futur CFES de se familiariser avec la structure mais aussi de donner une possibilité supplémentaire de progresser. Il est évident que cet apport de joueurs est aussi bénéfique pour les jeunes du CFES dans la mesure où ils offrent une opposition différente lors des entraînements et des matchs. Cet entraînement se fera en concertation avec les entraîneurs des Pôles Performance et Entraînement.

Sponsor Yonex

Tout sportif inscrit au CFES peut - *s'il le souhaite* - recevoir un contrat Yonex. Il s'agit d'un sponsoring de base c'est-à-dire raquettes, vêtements, chaussures d'une valeur de € 750,00 à € 1000,00 par an.

Participation financière

La LFBB est une association sans but lucratif. En tant que tel, il est important aussi, que nos finances soient saines et ne présentent pas de découvert d'année en année. La LFBB est donc gérée en bon père de famille et ne dépense pas l'argent qu'elle n'a pas.

Dans le cas qui nous concerne, la LFBB se base sur le budget plan programme de l'année 2015.

Cotisations

Athlète sélection provinciale : 100 €

Athlète sélection Ligue U11, U13, U15 : 170 €

Athlète JO : gratuit

Athlète Top Sport sous contrat Adeps : 170 €

Athlète Top Sport 1 (temps plein/mi-temps) : 170 €+ 250€* de cotisation complémentaire.

* Pas de cotisation complémentaire si Top 200 en simple et 100 en double.

Athlète Top Sport : 170 € + 250 € cotisation complémentaire.

CFES Internat : 400 €

CFES Externat : 170 €

Remarque : dans le cas où certains parents devraient faire face à des difficultés financières passagères, une cellule sociale a été mis en place par la Ligue. Cette cellule sociale constituée du directeur technique, du secrétariat sportif et du président pourra le cas échéants et sur base de justificatifs déterminer une diminution de la cotisation du sportif.

Remarque : les cotisations provinciales/Ligue ne se cumulent pas. Un joueur de Ligue paye uniquement la cotisation ligue et ce même s'il participe aux entraînements provinciaux. Par contre un joueur CFES devra s'acquitter de la cotisation CFES et de la cotisation Ligue

Stages

Organisation LFBB en Belgique : 45 €/jour

Stages internationaux : entre 25% et 100%

Compétitions U11, U13, U15

Yonex Belgian Junior Master Circuit : inscription à payer par le joueur.

Tournois haut niveau à l'étranger avec séjour (transport, hôtel, inscriptions) ou sans séjour : participation LFBB 50%.

Tournois au sommet (championnat du monde, d'Europe,..) : forfait suivant la compétition.

Compétitions U17, U19

Tournois haut niveau à l'étranger avec ou sans séjour : participation LFBB de 50 % joueurs du CFES, hors repas.

Tournois au sommet (championnat du monde, d'Europe,..) : forfait suivant la compétition

Seniors

Participation : voir document *participation Top Sport*

Tournois au sommet (championnat du monde, d'Europe,..) : pas de participation

Dates importantes

Sélections provinciales : fin mars 2016, dans chaque province. Les joueurs concernés recevront une invitation personnelle début 2016.

Sélection Ligue : le mardi 26 avril 2016

Sélection CFES : le mercredi 9 mars 2016, à 14h00, à l'espace Sport de Fléron, avenue de l'Espace Sport 4 à 4620 Fléron.

Statuts ADEPS (uniquement pour les sportifs sollicités) : pour les écoles secondaires fin février au plus tard et fin mai pour les écoles supérieures et universitaires

Réunion parents provinces/Ligue/CFES : à déterminer

Coordonnées des entraîneurs LFBB

Secrétariat sportif

Marina ROOSEBROUCK

Tél. : 04 368 63 09

GSM : 0498 21 67 54

Email : belg.bad.fed@skynet.be

Directeur technique et entraîneur national seniors

Frédéric MAWET

Tél. : 0483 06 86 14

Email : mawet@lfbb.be

Responsable CFES et entraîneur national U17, U19

Frédéric GASPARD

Tél. : 0488 93 95 50

Email : gaspard@lfbb.be

Entraîneur national U15

Kevin VERVAEKE

Tél. : 0479 29 24 84

Email : vervaeke@lfbb.be

Entraîneur national U13

David JACO

Tél. : 0478 58 41 99

Email : jaco@lfbb.be

Entraîneur national U11

David JACO

Tél. : 0478584199

Adresse email : jaco@lfbb.com

Entraîneur Ligue Régional hebdomadaire pour Bruxelles, Liège et le Hainaut

Kevin VERVAEKE

Tél. : 0479 29 24 84

Email : vervaeke@lfbb.be

Responsable de la sélection provinciale du Hainaut

Vincent MORAINÉ

Tél. : 0486 86 18 16

Email : vincent.moraine@gmail.com

Responsable de la sélection provinciale de Namur

Robert BURCZYK

Tél. : 0475 34 24 60

Email : burczyk@lfbf.be

Responsable de la sélection provinciale du Luxembourg

Christophe DELCHAMBRE

Tél. : 0495 21 49 60

Email : xtofdelchambre@yahoo.fr

Responsable de la sélection provinciale de Bruxelles-Brabant

Agnieszka JEAN VILLANUEVA

Tél. : 0494 28 41 24

Email : dr_aga@hotmail.com

Responsable de la sélection provinciale de Liège

Cédric GOSSET

Tél. : 0494 17 09 27

Email : cedricg111@hotmail.com



*Maxime MOREELS, athlète Top
Sport sous contrat ADEPS*

Coordonnées des entraîneurs des Pôles

Pôle Responsable	Mini-Bad 1	Mini-bad 2	Pôle 1	Pôle 2	Pôle 3	Préparation physique
Pôle Performance BC Enghien-Silly Adrien Druart 0494375514	Me 15h30 - 16h30 Adrien Druart Nautisport Ch. de Soignies 36, 7850 Enghien	Je 17h00 - 18h30 Adrien Druart Centre sportif Bassilly Rue de la Procession 2, 7830 Silly	Me 16h30 - 18h00 Adrien Druart Nautisport Ch. de Soignies 36, 7850 Enghien	Je 18h15 - 20h00 Adrien Druart Centre sportif Bassilly Rue de la Procession 2, 7830 Silly	Ve 16h45 - 18h15 Adrien Druart Centre sportif Bassilly Rue de la Procession 2, 7830 Silly	Lu 18h15 - 19h45 Olivier Delallieux Nautisport Ch. de Soignies 36, 7850 Enghien
Pôle Performance Bad79 Luc Warnotte 0479651605	Me 16h00 – 17h30 Luc Warnotte Salle Redoutée 107 Nellie Melba, 1070 Anderlecht	Sa 10h00 – 12h00 JP Michaelson Salle Redoutée 107 Nellie Melba, 1070 Anderlecht	Lu 18h00 – 20h00 Lionnel Warnotte Rue Walcourt, 37 Anderlecht	Me 16h00 – 17h30 Raphael van Wel Salle Rue des Fruits, Anderlecht	Je 18h30 – 20h00 Lionel Warnotte CERIA Rue des Grives, 51 Bruxelles	Ma 18h30 – 20h00 Olivier Delallieux Erasme Rue Meylemeersch Anderlecht

<p>Pôle Performance RBC Verviers Françoise Kaiser 0489116266</p>	<p>Me 17h30 – 19h00 Margot Deraeve Ecole Notre-dame de Heusy Avenue Jean Tasté, 38 4802 HEUSY</p>	<p>Di 9h30 – 11h00 Françoise Kaiser Ecole Notre-dame de Heus Avenue Jean Tasté, 38 4802 HEUSY y</p>	<p>Me 17h30 – 19h00 Margot Deraeve Ecole Notre-dame de Heusy Avenue Jean Tasté, 38 4802 HEUSY</p>	<p>Je 18h – 20h00 Françoise Kaiser Ecole Notre-dame de Heusy Avenue Jean Tasté, 38 4802 HEUSY</p>	<p>Di 11h00 – 12h30 Françoise Kaiser Ecole Notre-dame de Heusy Avenue Jean Tasté, 38 4802 HEUSY</p>	<p>Lu 18h00 – 19h30 Dimension Sport Ecole Notre-dame de Heusy Avenue Jean Tasté, 38 4802 HEUSY</p>
<p>Pôle Performance Rixensart B.C Xavier Debecker rbcjeunes@yahoo. fr</p>	<p>Dim 9h30 - 10h30 Chloë Michiels Centre Sportif de Rixensart- Av. Clermont Tonnerre 26A, 1330 Rixensart</p>		<p>Lu 18h00 - 19h30 Romain Vencenti Centre Sportif de Rixensart- Av. Clermont Tonnerre 26A, 1330 Rixensart</p>	<p>Me 16h30-18h30 Xavier Debecker Ecole NDA Rue du Couvent 2, 1332 Genval</p>	<p>Ve 19h30 - 21h00 Cédric Batslé Centre Sportif de Rixensart- Av. Clermont Tonnerre 26A, 1330 Rixensart</p>	<p>Me 16h00 - 17h00 Vincent Debecker Ecole NDA Rue du Couvent 2, 1332 Genval</p>
<p>Pôle Entraînement BC Peruwelz Ludovic Lecomte 0475924008</p>	<p>Me 18h00 - 19H00 Fabian Miche salle Roe rue Cornefin, 7600 Peruwelz</p>		<p>Lundi 19h00 à 20h15 Lecomte Ludovic salle Roe rue Cornefin, 7600 Peruwelz</p>	<p>Mercredi 16h30 - 17h45 Lecomte Ludovic salle Roe rue Cornefin, 7600 Peruwelz</p>		

<p>Pôle Entraînement BC Grâce Cédric Gosset 0494170927</p>	<p>Me 18h00 – 19h30 Daniel Gosset Rue Adrien Materne, 82 Grâce Hollogne</p>		<p>Me 18h00 – 19h30 Cédric Gosset Rue Adrien Materne, 82 Grâce Hollogne</p>	<p>Sa 16h30 – 18h00 Cédric Gosset Rue Adrien Materne, 82 Grâce Hollogne</p>		
<p>Pôle Entraînement BCCM Olivier de Nieuport denieuport@lfb. be</p>	<p>Je 18h00 - 19h30 Olivier de Nieuport Compl. sport. CCM Chaussée de Mont Saint-Jean 83, 1420 Braine- l'Alleud</p>		<p>Ma 18h00 - 19h30 Olivier de Nieuport Compl. sport. CCM Chaussée de Mont Saint-Jean 83, 1420 Braine- l'Alleud</p>	<p>Je 19h30 - 21h00 Olivier de Nieuport Compl. sport. CCM Chaussée de Mont Saint-Jean 83, 1420 Braine- l'Alleud</p>		
<p>Pôle Entraînement Oupeye Nils Gosset 0497 02 62 04</p>	<p>Di 10h00 - 11h30 Anthoni Biondolillo Rue du Roi Albert 175, 4680 Oupeye</p>		<p>Lu 18h00 - 19h30 Nils Gosset Rue du Roi Albert 175, 4680 Oupeye</p>	<p>Me 18h00 - 19h30 Laurent Cuccu Rue Vallée 15 4681 Hermalle sous Argenteau</p>	<p>Ve 17h00 - 18h30 Nils Gosset Rue du Roi Albert 175 - 4680 Oupeye</p>	

<p>Pôle Entraînement Baddicts BC Agnieszka Jean Villanueva 0494284124</p>	<p>Lu 16h30 – 17h30 Agnieszka Jean Villanueva Ecole Européenne II Avenue Oscar Jespers 75, Bruxelles</p>		<p>Lu 16h30 – 18h00 Rafal Skrzek Ecole Européenne II Avenue Oscar Jespers, 75, Bruxelles</p>	<p>Ve 16h30 – 18h00 Agnieszka Jean Villanueva Ecole Européenne II Avenue Oscar Jespers 75, Bruxelles</p>		
<p>Pôle Entraînement Fernelmont Robert Burczyk 0475/342460</p>	<p>Lu 17h00 – 18h30 Robert Burczyk Avenue de la Rénovation 8, Fernelmont</p>		<p>Lu 18h30 – 20h00 Robert Burczyk Avenue de la Rénovation 8, Fernelmont</p>	<p>Me 17h00 – 18h30 Robert Burczyk Avenue de la Rénovation 8, Fernelmont</p>		

Adresses des salles

CFES

- Hall Mathieu Wathelet, rue Adrien Materne 80, 4460 Grâce-Hollogne
- Espace sport, avenue de l'Espace Sport 4, 4620 Fléron
- Salle du Bois Saint-Jean, allée du Bol d'Air, 4000 Angleur

Entraînements Ligue

- Espace sport, avenue de L'Espace Sport 4, 4620 Fléron
- Hall Omnisport des Ascenseurs, rue du Manoir Saint-Jean, 7070 Thieu
- Nautisport, chaussée de Soignies 36, 7850 Enghien
- Ecole Européenne II, avenue Oscar Jespers 75, 1200 Bruxelles
- Centre Sportif E. Leburton, rue de Prés 43, 4300 Waremmes
- Hall Mathieu Wathelet, rue Adrien Materne 80, 4460 Grâce-Hollogne

Entraînements provinciaux

- Hainaut : Hall Omnisport des Ascenseurs, rue du Manoir Saint-Jean, 7070 Thieu
- Bruxelles : Ecole Européenne II, avenue Oscar Jespers 75, 1200 Bruxelles
- Namur : Hall de Fernelmont, avenue de la Rénovation 8, 5380 Fernelmont
- Luxembourg : Centre Sportif Libin Sport, route d'Hatrival 173, 6890 Libin
- Liège : Hall de Sport d'Oupeye, rue du Roi Albert 175, 4680 Oupeye