



INVITATION – Journée de développement BC Enghien-Silly, le samedi 9 mars 2024

Stratégie gagnante : créer des opportunités au filet au simple

ORGANISATEUR ET CONTACT	BC Enghien-Silly Eliott Carette (0487 569 994) academy.bces@gmail.com
THÈME	Stratégie gagnante : créer des opportunités au filet au simple Plus d'informations à la deuxième page !
HORAIRE	10h à 12h30 : développement des objectifs en 2 groupes de niveau 12h30-13h : pause (à emporter avec soi) 13h-17h : compétitions avec évaluation des objectifs fixés en situation de match par les moniteurs
LIEU	Nautisport Chaussée de Soignies 36, 7850 Enghien Lien Google Maps
DATE	Samedi 9 mars 2024
NIVEAUX VISÉS	Débutant : NON Novice : OUI (renvoyer / se débarrasser du volant en essayant de faire bouger son adversaire. Explorer et développer le niveau tactique "Profondeur" en jouant des frappes courtes et longues avec un peu de variation) Intermédiaire : OUI (faire faire des km à son adversaire. Explorer et développer le niveau tactique "L'espace" par la précision et la variation) Avancé : OUI (identifier les situations très favorables et en plaçant un coup gagnant sur la frappe ou le coup d'après. Jouer intentionnellement une frappe afin de créer une opportunité "quasi sûr") Expert : NON Joueurs de notre club qui participeront à cette journée : Séléna Donny, Nour Habran, Robin Blondiau, les Zanins, Robin Habran, Paul Kiesecom. Consultez leurs résultats pour vous situer. En cas de question, contactez nous pour valider votre niveau ou celui de vos joueurs.





INSCRIPTION	Par mail auprès de l'organisateur : academy.bces@gmail.com
FRAIS DE PARTICIPATION	15€ pour les joueurs affiliés 20 € pour les joueurs non-affiliés À régler à l'accueil avant le début de la journée
INFOS SUR LE THÈME	<p>L'importance du filet en badminton ne saurait être sous-estimée. Cette zone est cruciale pour prendre le contrôle du rythme du jeu et exercer une pression temporelle et psychologique sur l'adversaire.</p> <p>Il est souvent dit qu'un match se gagne au filet. Cette affirmation est à la fois vraie et fausse, car son applicabilité dépend du niveau de jeu. Pour un joueur de haut niveau, le filet est d'une importance capitale, et il n'est pas envisageable de le concéder à l'adversaire. En revanche, pour un débutant, la bataille se joue souvent davantage sur la puissance, ce qui réduit l'importance stratégique du filet. Cependant, à mesure que l'on progresse en niveau et en compétence, le filet prend une importance accrue. En réalité, le filet devrait être aussi stratégique pour le débutant que pour le joueur de haut niveau, compte tenu de son importance tactique. Peut-être qu'un jour cette perspective prévaudra...</p> <p>Pour maîtriser le filet et ses subtilités, il est essentiel de développer non seulement la technique de frappe et les sensations avec le volant, mais aussi de comprendre l'aspect théorique, trop souvent négligé lors des entraînements. Il est important de saisir le pourquoi et le comment d'un coup, les options qui s'offrent après un coup, décider s'il faut fixer ou jouer d'emblée, accélérer ou ralentir, jouer près du filet ou à distance... De nombreuses questions restent sans réponse, souvent parce que l'entraîneur privilégie l'aspect technique au détriment de la théorisation.</p> <p>En observant un match de niveau D à petit N, je note que les joueurs manquent souvent de compréhension du jeu, ce qui est notamment évident dans leur façon de se replacer, d'orienter leurs appuis et d'anticiper le coup suivant. Mais, soyons honnêtes, combien d'entre nous peuvent affirmer avoir reçu un entraînement axé sur la théorie du badminton, sur les angles et les différents types de frappes ?</p> <p>Source : www.fuzions-sport.com/articles-badminton/limportance-du-filet-au-badminton/</p>





FORMATION CONTINUE DES MONITEURS

L'objectif d'une telle journée est à la fois d'apporter des informations aux joueurs mais aussi de pouvoir mettre en lien les moniteurs d'une même région et de se former de manière continue.

Tout moniteur curieux par ce thème est donc le bienvenu !

A PROPOS DES JOURNÉES DE DÉVELOPPEMENT

Aussi qualifiées de "mini-stage", l'objectif des **journées de développement** est de progresser sur un thème spécifique durant une journée où l'on couple une session d'entraînement suivie de matchs coachés sur ce même thème.

Envie d'organiser une journée de développement dans votre club ?

www.lfbb.be/page/journee-developpement

Contact LFBB : Quentin GASPARD – chargé de mission de développement (badjeunes@lfbb.be +32 497 739 742)

